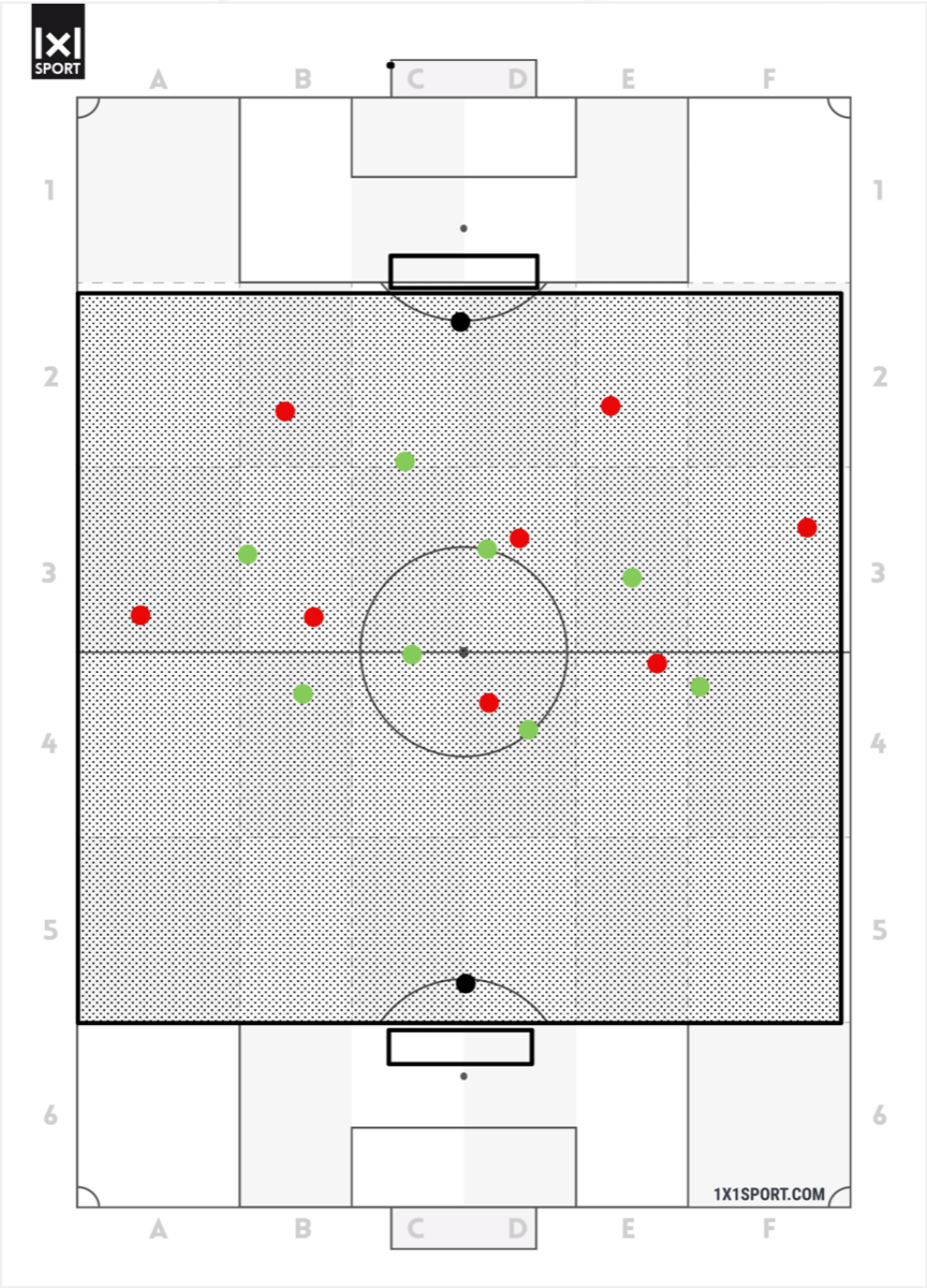
Fußballtraining: Taktische Variationen im 8 gegen 8!



Organisation

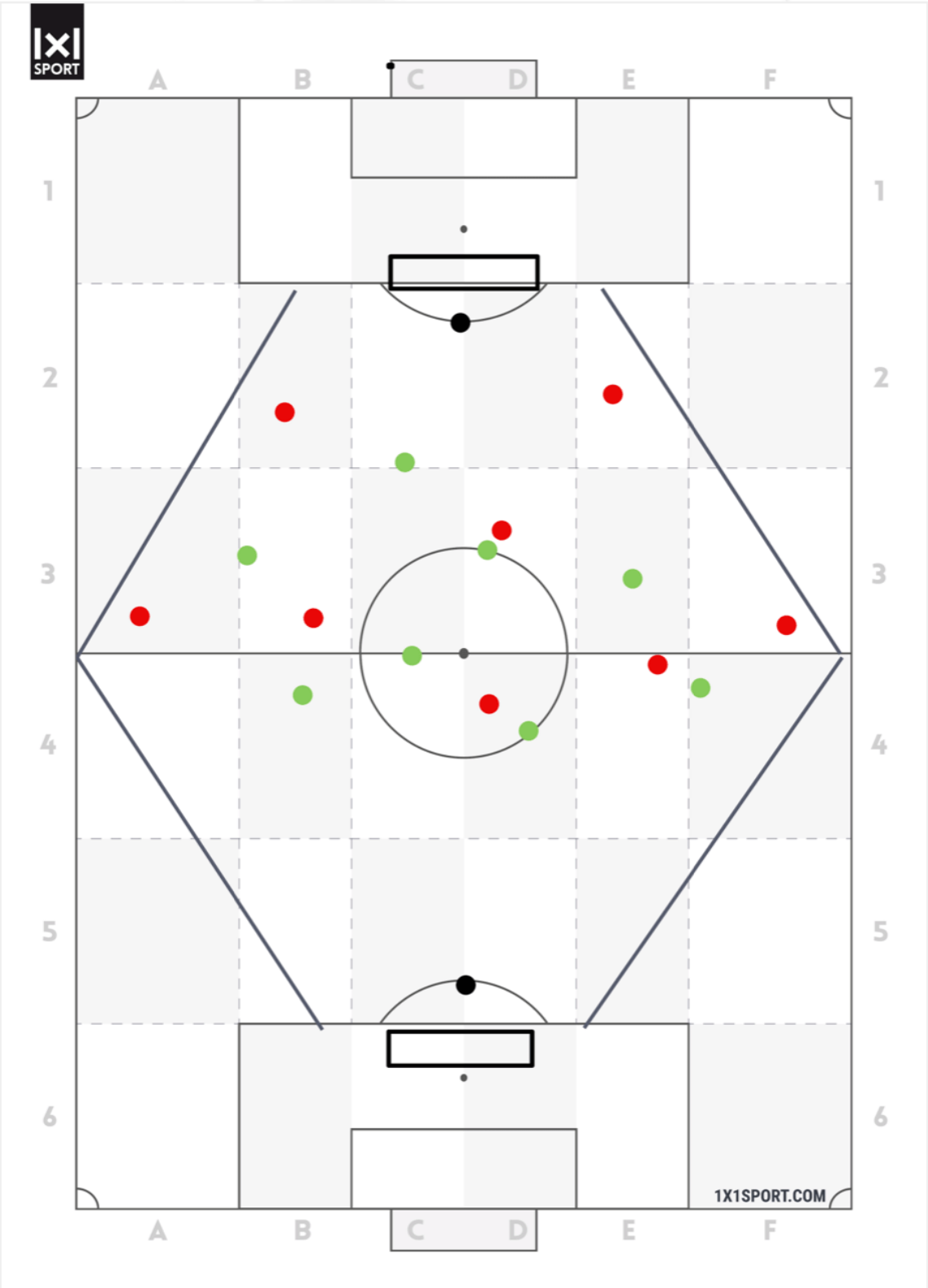
Bauen Sie ein Spielfeld gemäß der Abbildung von Strafraum bis Strafraum auf. Teilen Sie 2 Teams mit 8 Spielern und 2 Torhüter ein.

Durchführung

Es wird innerhalb des Feldes im 8 gegen 8 mit Spielrichtung und Abseits gespielt.

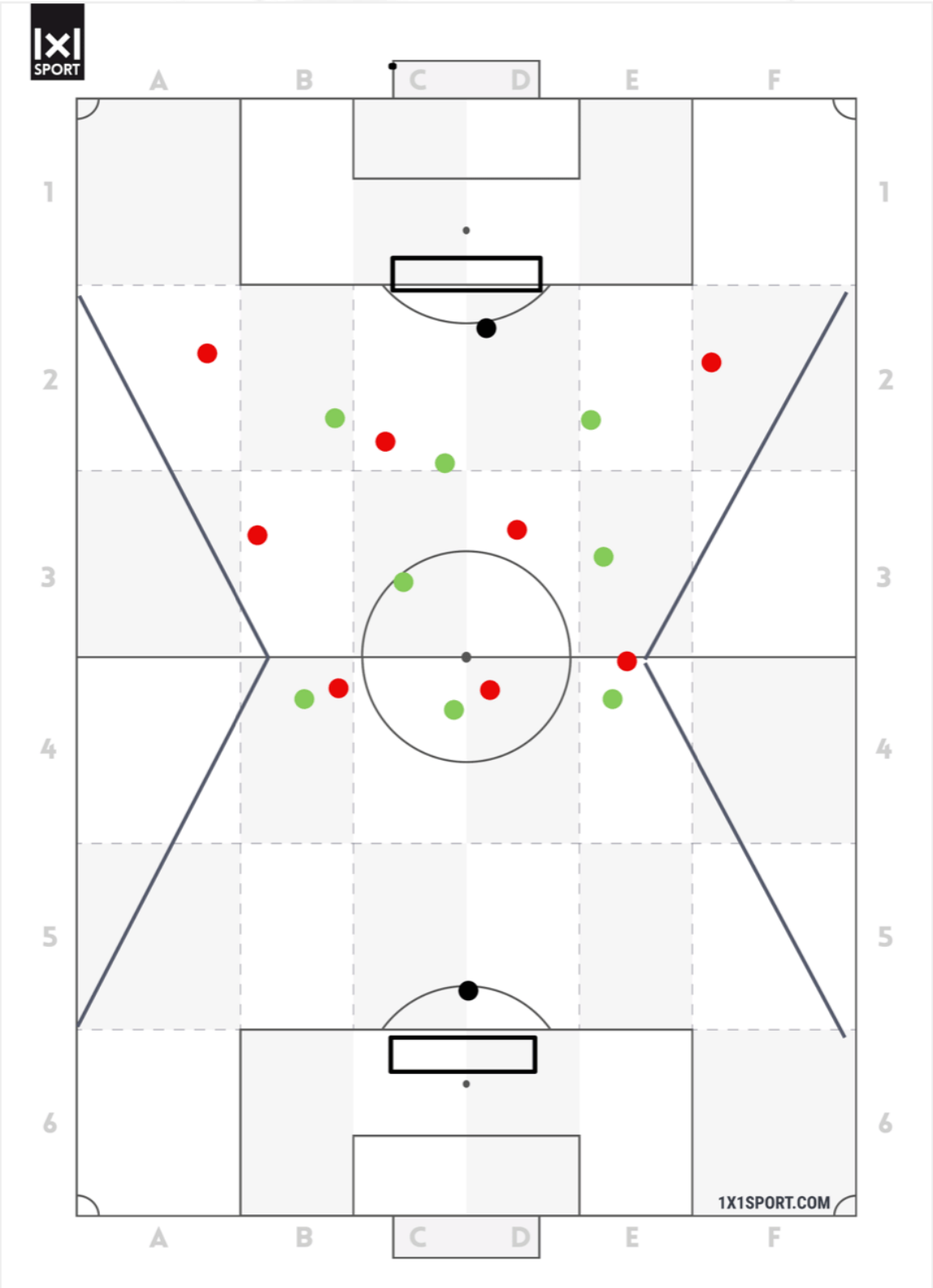
1. Variation

Bauen Sie ein sechseckiges Spielfeld gemäß der Abbildung auf (unterbindet vertikale Pässe entlang der äußeren Linie)



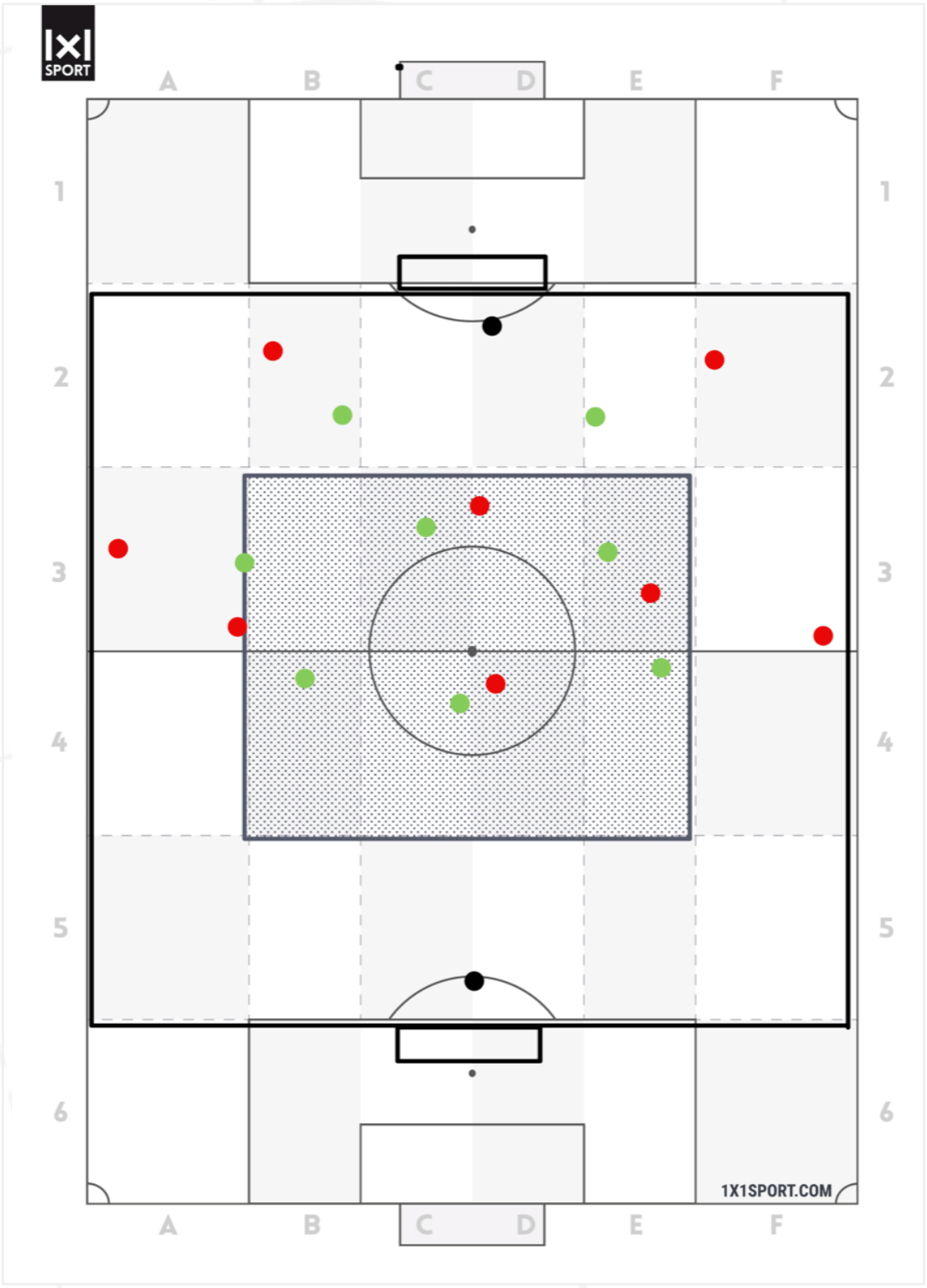
2. Variation

Bauen Sie ein Spielfeld in der Form einer Sanduhr gemäß der Abbildung auf (unterbindet den Spielaufbau über die äußeren Linie)



3. Variation

Markieren Sie eine Mittelzone gemäß der Abbildung auf. Innerhalb dieser Zone dürfen die Spieler maximal 2 Kontakte verwenden. (Provoziert ein schnelles Anbieten und Finden von Lösungen beim Spieler durchs Zentrum sowie den Spielaufbau über die äußere Linie).



4. Variation

Bauen Sie 4 Hütchentore gemäß der Abbildung auf. Wird der Ball erfolgreich durch ein Hütchentor in der eigenen Hälfte gepasst oder gedribbelt (nur im Spielaufbau), erhält das ballbesitzende Team ein zusätzliches Tor. (Fokus auf kompaktes Verteidigen/Sicherung der Feldmitte)

